

P E S C A R A U N D E R W A T E R H O C K E Y 2 0 0 5

Newsletter n.0

Venerdi' 14 Ottobre 2005

di Fabrizio Carinci - <http://xoomer.virgilio.it/puhk2005> - fabcarinci@virgilio.it

Gentili hockeyisti pescaresi, aspiranti e simpatizzanti,

sono lieto di presentarvi il numero zero della Newsletter del Pescara Underwater Hockey.

Come vedete si tratta di una edizione molto scarna, finalizzata essenzialmente a comunicare le notizie di primaria importanza utili per poter partecipare alle nostre attivita'. Spero ne gradirete comunque i contenuti, anche perchè...."la vostra soddisfazione e' il nostro miglior premio".

1. Istituzione ufficiale dell'attivita' "Hockey Subacqueo"

Le Piscine Le Naiadi hanno accettato di inserire l'hockey subacqueo nella lista ufficiale delle attivita' curate da Abruzzo Sport. A partire da DOMENICA 16 OTTOBRE accadono quindi due cose fondamentali:

- disponibilita' fissa dello spazio acqua
- accesso libero per quanti in possesso di tessera Le Naiadi

Di seguito alcuni punti essenziali per poter partecipare.

- PISCINA

La piscina assegnata per tutte le sessioni e ** PER INTERO ** e' la piscina inferiore, profondita' costante mt 1.80 ca., ottima non solo per allenarsi, ma anche per socializzare portando figli, parenti e conoscenti (ingresso nuoto libero), essendo in esclusiva e consentendo di ospitare un numero alto di partecipanti.

- GIORNI

Il calendario ufficiale 2005-2006 fissato dalle Piscine comprende i seguenti giorni - durante tutto l'anno - a partire da domenica prossima 16 Ottobre 2005:

- **MARTEDI' ORE 21.30-22.45**
- **DOMENICA ORE 10.00-12.00**

- ISTRUTTORI

In entrambi le occasioni almeno un istruttore sara' presente all'interno dell'impianto, a bordo vasca, 15 minuti prima dell'inizio previsto A PRESCINDERE DA NUMERO, TIPO ED INTENZIONE DEI PARTECIPANTI.

Gli istruttori ufficiali per la stagione 2005-2006 sono:

- Fabrizio Carinci (fabcarinci@virgilio.it) - hockey
- Stefano Viola (stefviola@hotmail.com) - nuoto e preparazione atletica

- ALLENAMENTI

Gli allenamenti prevederanno una prima parte natatoria, quindi tecnica e strategia di gioco, ed infine partita (ove consentito da un congruo numero di partecipanti).

I principianti di tutte le eta' saranno i benvenuti in entrambe le occasioni, anche se gradualmente si tentera' di concentrare la giornata di domenica per l'agonismo.

- CONDIZIONI DI INGRESSO

In fase sperimentale ed in via occasionale e' possibile partecipare con singolo ingresso al prezzo concordato di 8€. Per la partecipazione assidua e' prevista la TESSERA ATLETI al conveniente prezzo di 50 EURO mensili, cifra che consente l'accesso illimitato a TUTTE le attivita' del Centro Le Naiadi, incluse naturalmente palestra e nuoto

libero che consigliamo vivamente a tutti gli hockeyisti. Per tesserarsi rivolgersi alla Segreteria Le Naiadi (NB: per regolarizzare il tesseramento e' necessario presentare certificato medica per attività AGONISTICA entro un mese dalla data del tesseramento).

- VARIE

Il martedì l'uscita dal recinto dell'impianto (che include parcheggio esterno) deve avvenire TASSATIVAMENTE entro le ore 23.00, oltre le quali scatteranno i meccanismi di sicurezza.

I giocatori si impegnano a smontare e rimontare le corsie al termine dell'allenamento.

Ai giocatori e' richiesto di portare MASCHERA e PINNE personali; l'attrezzatura aggiuntiva verra' fornita dalle Piscine e gradatamente estesa in base alle esigenze ed al numero dei partecipanti.

2. Attività Agonistica

Stiamo raccogliendo i nomi per le iscrizioni alla FIPSAS, la quale consente di partecipare ai tornei ufficiali, primo fra tutti il campionato nazionale che si terra' nella prossima primavera. Le Piscine Le Naiadi - tramite Abruzzo Sport - sono intenzionate ad iscriversi ufficialmente come associazione.

Invitiamo pertanto tutti gli atleti a registrare la loro prenotazione per la tessera FIPSAS, il cui costo e' di 15 EURO annuali, richiedendo il modulo apposito al termine degli allenamenti.

3. Incontro di ROMA 13/11/2005

Stiamo organizzando la prima partecipazione ufficiale ad un incontro a Roma, dove saranno prevalentemente presenti le squadre di ROMA, CAGLIARI, RIETI e BOLOGNA e speriamo: PESCARA!

L'incontro si terra' in data 13 Novembre pv a partire dalle 11.00.

Si tratta di una SIMPATICA riunione a carattere sociale, misto MASCHILE-FEMMINILE, che vedra' pero' impegnati molti giocatori esperti dai quali sara' possibile imparare e scambiare informazioni utili.

Il prezzo e' di 10€ a persona per diverse ore di gioco.

Sono previste diverse partite nelle quali parteciperanno anche arbitri ufficiali ed allenatori della nazionale. La piscina e' assolutamente alla nostra portata: 25mt x 12,5mt x 1,65mt (www.racingnuoto.it)

La localita' e' facilmente raggiungibile sia dal raccordo annulare 10min da uscita Pontina Roma Sud oppure con la metro (fermata Marconi linea B) inoltre che trenino FFSS fermata stazione Trastevere, entrambe collegate comodamente con la stazione centrale Termini.

4. DIFFUSIONE HOCKEY

Questa attività è condotta senza motivazioni di lucro ma con tanta passione personale. Non sono necessarie folle oceaniche per giocare, ma per potersi divertire è fondamentale essere un numero adeguato. Questo sta soprattutto alla nostra capacità di passare parola e illustrare il gioco. Indicate a quanti potete la pagina web:

<http://xoomer.virgilio.it/puhk2005>

STAMPATE IL VOLANTINO ILLUSTRATIVO in PDF e diffondetelo, e soprattutto mostrate le immagini di gioco dell'hockey! Per quanti interessati ho a disposizione un video registrato a Melbourne su CD.

E' tutto per questa edizione, saluti e alla prossima!